



REUNION ABEILLE CYCLO

du Lundi 6 avril 2009

Nouvelle venue à l'Abeille : Véronique invitée par René et Catherine pour un premier contact avec la section.

Nouvelles des convalescents :

- Jacqueline Renard, tout c'est bien passée, la rééducation est terminée, elle est rentrée chez elle.
- Claude Vétel se remet bien de son opération, il a encore une semaine de rééducation à l'hôpital Stell à Rueil avant de rentrer chez lui. Il a fait du vélo d'appartement et a hâte d'enfourcher un vélo à deux roues, mais avec modération tout de même.
- Pierre Poisson est rentré chez lui et se remet progressivement de son opération. Les stations prolongées, debout ou assis, ne sont pas encore possible, mais il peut avoir une activité presque normale à la maison, avec un peu de marche chaque jour pour entretenir le physique.

FFCT

Salon Paris Bike Days du 17 au 19 avril au parc floral de Paris. Demi tarif sur présentation de la licence 2009. Voir le programme sur le document joint.

Ligue Ile de France

Le site Internet de la ligue Ile de France est à nouveau accessible. (<http://ile-de-france.ffct.org/>)

Le BLIF (Bulletin de la Ligue Ile-de-France FFCT) y est téléchargeable en PDF. N°81, 82 et 83 disponibles, le N°84 vient d'être diffusé mais n'est pas encore sur le site Internet.

Office Municipal des Sports

L'assemblée générale de l'OMS est programmée le samedi 6 juin. Deux postes pour les clubs sont à pourvoir. Un appel à candidature a été envoyé aux clubs, à renvoyer par les volontaires avant le 22 mai.

CODEP 92

Jeudi 12 mars Réunion ordinaire du Codep 92. à Levallois

Stage de formation à la prévention secours 1^{er} niveau organisé par le CODEP avec la Protection Civile les 14 et 15 mars 2009. Alain Muguet et Jean-Claude Penel et Reger Hery y ont participé.

Stages à venir :

Le 14 Nov. 2009, journée pour dirigeant à la FFCT à Ivry-sur-Seine ;

Les 20-21-22 Nov. 2009, stage mécanique ;

Les 28-29 Nov. 2009, stage animateur avec Jean-Claude Franck et Jean-Paul Morel.

.Séjour CoDep

Jean-Paul Morel organise un séjour d'une semaine entre le 04 et le 10 Mai 2009 à Semur-en-Auxois au tarif de 250 € par personne (pension complète, parcours et visites). Il reste des places.

Le CoDep du 92 était présent au Salon des Randonneurs, des Sports et Voyages de Nature, Porte de Versailles, les 27, 28 et 29 Mars 2009. Cinzia y a assuré la permanence le dimanche.

Via la FFCT et le CODEP92 un contact a été pris avec un habitant de Rueil cherchant un partenaire représentatif pour évoquer avec le ville de Rueil la mise en œuvre de la directive demandant aux municipalité d'organiser les autorisations pour les vélo d'emprunter les sens interdits dans les zones 30. Contact décevant, sans suite. Contact pris également avec le conseil de

village « Bords de Seine », mais les personnes présentes se sont montrées peu favorables à l'application de cette nouvelle réglementation.

Prochaine réunion le 18 juin à Suresnes. Elaboration du calendrier 2010. Présentation des projets d'organisations.

Organisations passées :

Mars 2009

Dimanche 8 Trophée Truffy : un grand **merci** à nos hôtes aux Flambertins: Anne-Marie, Colette, Denise, Jojo et Gabriella, qui ont bravé le mauvais temps pour dresser un buffet qui fait toujours le bonheur des cyclos mouillés. Une bonne ouverture de saison avec un groupe de 30 personnes au départ du marché auxquelles se sont joints les ouetistes et les promeneurs partis de la forêt de Marly. Ce qui fit une belle troupe aux Flambertins. Le trophée a été attribué à Annick, fidèle au rendez-vous.

Samedi 14 et dimanche 15 mars : 24^e Festival du voyage à vélo, à Saint-Denis.

Samedi 14	VTT "Vernouillet - Mantes par rive gauche" Organisation : Jean Paul FOUCHARD	4 participants
	"Promenade vélo" ABEILLE avec Claude Sauvage	5 participants
Dimanche 15	Vélo Sortie n° 07 - "La Brosse"	Une quinzaine de participants
Jeudi 19	"Vélo fourchette" - de Triel à Théméricourt pour le coup de fourchette	Dany assure l'intérim de Claude, avec 10 participants.
Du 21 au 28	Raid VTT au Maroc organisé par Olivier et Pascal dans le massif volcanique du Siroua. 13 participants ravis du voyage. De belles descentes, des chemins caillouteux et des single track pour les acrobates. Mais surtout des superbes paysages et une ambiance de potaches en vacances.	
Samedi 21	Vélo botanique "Les Jonquilles" – Organisé par Jocelyne VOYEUX, 16 participants pour une sortie champêtre terminée par la confection de bouquets.	
Dimanche 22	"Rallye de Nanterre" Souvenir Michel Jacquet. 7 Abeilles pour un cumul de 540 km. Le barbecue à l'arrivée est toujours aussi sympathique.	
Samedi 28	"Boulogne - St Léger - Boulogne" 110 km RDV	
	"Boulogne - Châteauneuf En Thimerais - Boulogne" 220 km. Des participants aux deux randonnées.	
Dimanche 29	"Randonnée Royale" – à St Germain En Laye	2 participants

Avril 2009

Samedi 04	"Brevet 200 km" – Versailles, 5 participants : Roger Héry, Claude Morel, Jean-Pierre Smith, Joël Chicoyneau et Claire Carvalho	
	"Brevet 110 km" - Versailles. 3 participants :Jocelyne Voyeux, Michel Bardin et Olivier Jamilloux	
Dimanche 05	Sortie n° 18 - "Le Golf". 16 participants répartis sur les circuits de 67 et 87 km.	

Organisations à venir :

Avril 2009

- 10 avril : Flèche Vélocio organisée à partir de Mâcon jusqu'au Pontet, 363 km. Equipe complète constituée de : Claire Carvalho, Joël Chicoyneau, Jean-Pierre Smith, Olivier Jamilloux, Gérard Grèze)
(Randonnée de 24 heures, par équipe de 3 à 5 machines, organisée sous le contrôle de l'Audax Club Parisien, au moins 3 arrivants pour l'homologation de la flèche) Départ de la gare centrale de Mâcon vendredi 10 avril à 16h00.

Sam.11 au lundi 13 Concentration "Paques en Provence" - Le Pontet"

Dim.12 Vélo Sortie n° 2 - "Bièvres" RDV 8h00 Place du Marché Couvert - Rueil 40, 57 ou 74 km

Sam.18 "Promenade vélo" Organisation : Claude SAUVAGE RDV 14h30 Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil 40 km

Dim.19 Vélo "Rendez Vous de l'amitié Odette et René BARDIN"

Organisation : ABEILLE RDV à 8h30 Place du Château de Thoiry

Matin : 30 ou 50 km - Après midi : 30 ou 50 km

Option : Place Marché Couvert à Rueil à 7h00 (160 km)

Repas au Mesnil Opton (près de Houdan) - Prévoir pique nique

Présents au contrôle : Annick et Dany Piot, Jean Pelchat

Responsable du parcours au départ de Thoiry : Jean-Paul Fouchard

Responsable du parcours au départ de Rueil : Claudine Auzet

Jeud.23 "Vélo fourchette" RDV à 9h30 au Carrefour Royal - Forêt de Marly Coup de fourchette à Septeuil 90 km (12 à 15 personnes intéressées)

Sam.25 "Promenade vélo" Organisation : Claude SAUVAGE RDV à 14h30 Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil 40 km

Dim.26 VTT "La Jean RACINE" - St Rémy Les Chevreuse Gymnase Rue Des Ecoles

RDV à 9h00 pour 30 km et 8h00 pour 40 ou 50 km.

- Inscriptions closes le 12 avril pour les parcours de 40 à 100km.

- Inscriptions sur place le matin, sans limite de participants pour les parcours de 20 et 30 km.

Des vélocistes seront présents au départ et il sera possible d'essayer des vélos sur un parcours de 6 km, pour ceux qui voudraient essayer mais n'ont pas encore de VTT.

Dim.26 Vélo Sortie n° 8 - "Plaisir" RDV à 8H00 Place du Marché Couvert - Rueil 52, 58 ou 79 km

Mai 2009

Vend.01 au Dim.03 "Cyclo camping près du Morvan" – ABEILLE Organisation : Claire

RDV : Laroche Migennes - A/R en train

BPF : Vézelay, Lormes, Montréal, Noyers 230 –

- Départ vendredi 1er mai pour Laroche Migennes (départ en train à 7h20 ou 8h20, éventuellement il faudra se repartir sur les deux trains si on est trop nombreux pour un seul, arrivée 1h20 plus tard, ou en voiture pour ceux qui préfèrent), ensuite étape de 80 km environ jusqu'à Vézelay (BPF) et nuit au camping à Asquins (juste en dessous de Vézelay)

- samedi 2 mai: petit tour dans le Morvan, en passant par Lormes (BPF) et Montréal (BPF) (80 km au plus direct, peut être plus si on prend des diverticules) et nuit à l'Isle sur Serein

- dimanche 3 mai: retour à Migennes en passant par Noyers (BPF), environ 70 km. Trains à 17h24 et 19h24.

Il faut apporter de quoi manger pour au moins le vendredi, pour le samedi on pourra faire des courses. Pas de resto prévu, il faudra donc se munir d'un réchaud+popote (c'est un des grands plaisirs du cyclocamping!).

Coté budget il faut compter environ 45 euros pour l'aller retour en train, et 5-6 euros par personne par nuit en camping.

Comme il n'y a rien à réserver ceux qui veulent venir peuvent se décider au dernier moment.

Comme rien n'est réservé c'est très flexible, ça dépendra un peu des gens qui sont là et de ce qu'ils veulent faire. Par contre Claire maintient l'absence de resto, et confirme qu'on mange très bien en faisant la popote soi même sur un réchaud! (ce qui peut être vrai, comme à la maison!)

Contactez Claire par téléphone (09 50 90 17 17) ou par email (cyclochica@yahoo.fr).

Trois personnes intéressées : Jean-Pierre Smith, Claudine et Christian Auzet.

Vend.01 au Dim.03 "Rencontre régionale de tandem" - Tandem Club De France

RDV : dans l'Yonne - Voir René et Catherine LAOUE pour les détails

Sam.02 "Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE

RDV : Brasserie St Claude - rue Victor Hugo - Rueil 40 14h30

Du vendredi 8 mai au dimanche 10 mai 2009 WE cyclo-camping au départ de Briare (BPF 45) organisation René et Catherine Laoué.

Au programme, 4 BPF : Briare (45), St Vérain, (58), Donzy (58) et Sancerre (18). Soit un parcours total de 216 km en 3 étapes de 70 à 74 km avec possibles allongements et coupes.

Prévisions du déroulement : Départ le vendredi matin 9h30 au camping de Briare, où les voitures stationneront. Briare (45) est à 150km de Paris par l'autoroute.

Programme prévisionnel, sous réserve d'ouverture des campings pas encore confirmées :

- Vendredi 8/05 : Briare, Rogny les sept écluses et campement à St Fargeau. Soit 70 km.
- Samedi 9/05 : St Fargeau, St Amand-en Puisaye (en passant par le réservoir du Bourdon), St Vérain (BPF 58), Donzy (BPF 58), Sancerre (BPF 18) et campement à St Satur, en bas de Sancerre. Soit 72 km.
- Dimanche 10/05 : Sury en Vaux, Ste Gemme-en Sancerrois, Léré, Beaulieu (en longeant le canal de Briard), Pierrefitte es Bois, Cernoy en Berry, Châtillon sur Loire, St Firmin sur Loire et en passant sur le pont-canal : Briare (BPF 45). Soit 74 km.

Une dizaine de personnes intéressées.

- Dimanche 10 mai 2009 **Paris Roubaix VTT**, 120 km, limite d'inscription : 17 avril 2009. Trois candidats : Roger Héry, Alain Muguet et Gérard Grèze; Roger propose un hébergement dans un gîte, si disponible.

- Semaine Abeille 2009 organisée par Jean-Claude et Anne-Marie Penel dans le Var : du 21/05 au soir au 27 au matin à Roquebrune-sur-Argens (6 nuitées) et du 27/5 au soir au 1/06 au matin à Carqueiranne (5 nuitées). Hébergement dans des villages vacances avec piscine en pension complète. Budget à prévoir 600 €/pers. **Versement du solde en avril** (300euros). Envoyer les chèques au nom de l'Abeille cyclotourisme à Michel Bardin 38 rue de La Bruyère 78300 POISSY.

51 inscrits à Roquebrune et 49 à Carqueiranne, en cas de désistement, merci d'en informer Jean-Claude Penel et Michel Bardin

- 6 et 7 juin 2009 **Fête du vélo** :

Le 7 juin le bureau a convenu d'organiser une sortie d'accueil, initiation, avec présentation de l'exposition « 40 ans de cyclotourisme avec l'Abeille de Rueil ». Parcours en bord de Seine pour l'initiation, et parcours un peu plus long si des cyclos un peu expérimentés viennent voir ce qu'on peut leur proposer.

Nous avons réservé le centre de loisir Bellerive, grande salle au dessus de l'habituel garage. Réservation faite de 8h00 à 14h00. Nous pourrions nous y installer et accueillir les premiers visiteurs à partir de 8h30 ou 9h00, jusqu'à 12h30 pour l'exposition, la présentation de nos activités et discuter avec café thé ou autre boisson.

Nous pourrions donc proposer le circuit de l'impératrice aux impressionnistes ainsi que la sortie N°1 vers le parc de Versailles et les Trianons.

Organisation à affiner et communication à faire avec le bulletin municipal et les présents Mairie, Médiathèque si possible et mairies annexes.

Réunion de bureau à prévoir en avril pour préparer cette fête du vélo

- 20 et 21 juin : Laurence et Marc Aragier nous proposent un week-end dans la région de Fécamp, voir programme ci-joint.

- 27 juin Défi des Fondus de 'Ubaye proposé par Jean-Pierre Smith. Inscription avant le 31 mai.
Informations : <http://fondubaye.free.fr>

- 12 et 13 septembre : Laurent Mascaron propose de nous emmener dans la région de Bagnole de l'Orne, voir programme ci-joint. Inscription à faire avant le 15 avril pour assurer les réservations d'hôtel, camping possible.

- 10 et 11 octobre le Rallye des Vignobles de Cosne-Pouilly-Sancerre est l'occasion de faire un week-end durant lequel les routiers et les VTTistes pourront s'adonner à leurs plaisirs respectifs et se retrouver le samedi soir dans une ambiance festive. Christian et Claudine Auzet proposent d'organiser ce week-end pour les Abeilles.

Pas encore au programme:

Vélo-marchette : Annick Piot propose de nous emmener à Laon lors du week-end le plus long de l'année, les 24 et 25 octobre.

Un week-end VTT pourrait être organisé en novembre, en forêt d'Orléans, avec hébergement en gîte (12 à 18 places). Parcours forestier, plat et parfois trop facile, mais pouvant aussi se révéler fatigant.

Rappel :

A partir du 15 aout Patrice Micolon propose d'organiser un voyage itinérant sur le parcours du « trait-d'union européen » Paris-Prague. 1182 km en dix jours, en cyclo hôtel.

Divers

-110 membres licenciés après la réunion d'avril.

Semaine Abeille 2010 : Destination à l'étranger à proposer. Il est d'usage de l'avoir choisi Au plus tard début juillet de l'année précédente.

Une réunion de bureau devrait se tenir en avril, il sera temps d'en parler.

Pots

Mai : Claude Morel Juin : Gérard Grèze Juillet : Septembre : Octobre : Annick Piot

Prochaine réunion lundi 4 mai 2009 à 21h

Gérard Grèze

