



Octobre 2009

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.03	Promenade vélo	<b>"Promenade vélo" ABEILLE</b> Organisation : Claude SAUVAGE RDV : parking de la Mairie - Oinville S/Moncient	30 40	14h30
Dim.04	VTT	<b>"La Plaisiroise" - PLAISIR</b> RDV : 278 av. Fr. MITTERAND à Plaisir Participation FFCT : 5 €	25 et 40	8h30
Dim.04	Vélo	<b>"Randonnée du Confluent" - Conflans Ste H.</b> RDV : Gymnase Joffre, av. du M. Joffre Participation FFCT : 3,5 €	60 80 95	8h00
Dim.04	Vélo	<b>Sortie n° 14 - "Ste Gemme"</b> RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	43 57 94	8h30
Lund.05	Réunion	<b>Réunion amicale d'octobre</b> RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Sam.10	Promenade vélo	<b>"Promenade vélo" ABEILLE</b> Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis du RER de St Germain En Laye	30	14h30
Dim.11	Vélo	<b>"Randonnée des Vendanges" à Suresnes</b> RDV : Place du Mémorial - Suresnes Participation : 3,5€ => pris en charge par le club Départ de la Place Du Marché : 8h00	55 75 90	8h30
Jeu.15	Vélo gastronomique	<b>Vélo fourchette</b> RDV : Parking de la Mairie - Bordeaux St Clair (27) Coup de fourchette à l'Etoile de Gasny (27)	80	9h30
Jeu.15	Réunion	<b>Réunion du Codep 92</b> RDV : 11 rue Clamart - Boulogne 92	-	20h30
Sam.17	Promenade vélo	<b>"Promenade vélo" ABEILLE</b> Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis du RER de St Germain En Laye	30	14h30
Dim.18	Vélo	<b>"Toboggan Meudonais" - Meudon La Forêt</b> RDV : 13 av. de Villacoublay - Meudon Participation FFCT : 4 €	40 60 90	8h30
Dim.18	Vélo	<b>Sortie Club n°18 - "Le Golf"</b> RDV : place du Marché Couvert - RUEIL	45 67 87	8h30
Ven.23 au Dim.25	Vélo Marchette	<b>Week end "Vélo marchette" ABEILLE</b> Lieu : autour de Laon - Hôtel IBIS de Laon Organisation : Annick et Dany PIOT Vendredi : visite de la vieille ville : RDV à 14h00 Samedi : Vélo : 80 km avec VTS Marche : 20 km avec VTS	80 et 20	-

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.25	Promenade vélo	<b>"Promenade vélo" ABEILLE</b> Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis du RER de St Germain En Laye	35	14h30
Dim.25	Vélo	<b>Sortie n°02 - "Bièvres"</b> RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	40 57 74	8h30

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



**Novembre 2009**

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.01	Vélo	<b>Sortie n° 08 - "Plaisir"</b> RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	52 68 79	8h30
Lund.02	Réunion	<b>Réunion amicale de novembre</b> RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Sam.07	Visite pédestre	<b>Marche ABEILLE "Les Passages Couverts de Paris"</b> Organisation : Marie Louise BOURGEOIS Groupe de 20 personnes maximum	-	-
Dim.08	Vélo	<b>Sortie n° 10 - "Conflans"</b> RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	43 60 80	8h30
Dim.15	Marche	<b>"Marche de La Malmaison"</b> Organisation : ABEILLE RDV : Quai Belle Rive -Rueil <b>Départs groupés aux heures ci jointes</b>	12 25	8h30 et 9h00 7h30
Jeu.19	Vélo ou Marche gastronomique	<b>Vélo ou Marche fourchette suivant météo</b> RDV si vélo : Carrefour Royal RDV si marche : Gare de St Nom La Bretèche <b>Coup de fourchette : Chavenay</b>	80 ou 15	9h30
Sam.14	Visite pédestre	<b>Marche ABEILLE "Les Passages Couverts de Paris"</b> Organisation : Marie Louise BOURGEOIS Groupe de 20 personnes maximum <b>DATE A CONFIRMER SUIVANT NOMBRE DE PARTICIPANTS</b>	-	-
Sam.21 Dim.22	VTT	<b>Week end VTT ABEILLE</b> <b>"Entre Forêt d'Orléans et Val de Loire"</b> Organisation : Gérard GREZE RDV : Bouzy La Forêt	40 40	10h00
Dim.22	Vélo	<b>Sortie n° 16 - "Chavenay"</b> RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	46 75 92	8h30

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.22	Marche	<b>Randonnée "L'eau et le pain"</b> - Santeuil (95) RDV :Mairie de Santeuil Participation FFCT : 2 €	10 15	8h30
Dim.29	Vélo	<b>Sortie n° 03 - "Les Etangs"</b> RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	40 60 74	8h30
Dim.29	Vélo	<b>"Randonnée d'Asnières"</b> - Asnières (92) RDV : 13 rue Poincaré - Asnières Participation FFCT : 3,5 €	40 65 80	8h30
Dim.29	Marche	<b>Marche ABEILLE "La Chaussée Jules CESAR"</b> Organisation : Annick et Dany PIOT RDV : Parking cimetière intercommunal entre Puisseux, Pontoise et Boissy L'Aillerie Repas : Resto Chez Mimi, au Perchay	20	9h00

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



**Décembre 2009**

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.05 Dim.06	Réunion	<b>"Assemblée Générale FFCT"</b> à Caen	-	-
Sam.05	Vélo solidarité	<b>"Téléthon à Triel"</b> RDV : hôtel de Ville de Triel	50	10h00
Sam.05	Soirée festive	<b>"Assemblée Générale de la Section Cyclotourisme"</b> Réunion suivi d'un repas et projection de 3 diaporamas Raid VTT au Maroc, Paris - Prague, Semaine ABEILLE dans le Var RDV : Salle ATRIUM - 81 rue des Bons Raisins - Rueil	-	16h30
Dim.06	Marche	<b>"Marche digestive"</b> RDV : Jeu de boules - Sortie de St Germain En Laye vers Poissy	10	10h00
Dim.06	Vélo	<b>"Vélo digestif" Sortie n°21 "Vernouillet"</b> RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	59 69 82	9h00
Lund.07	Réunion	<b>Réunion amicale de décembre</b> RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Dim.13	VTT	<b>"Sortie VTT ABEILLE"</b> <b>"Entre St Cucufa, Parc de Versailles et La Jonchère"</b> Organisation : Gérard GREZE RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	40	9h00
Dim.13	Vélo	<b>Sortie n°01 - "Trianon"</b> RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	34 50 48	9h00

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Jeu.17	Marche gastronomique	<b>Marche fourchette</b> RDV : Jeu de boules - Sortie St Germain En Laye vers Poissy <b>Coup de fourchette</b> : Achères	15	10h00
Dim.20	Vélo	<b>Sortie n°11 - "Fromainville"</b> RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	43 72 90	9h00
Dim.27	Vélo	<b>Sortie n°16 - "Andrésy"</b> RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	49 60 67	9h00

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



Janvier 2010

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.03	Vélo	<b>Sortie n°17 - "Villepreux"</b> RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	44 77 85	9h00
Lund.04	Réunion	<b>Réunion amicale de janvier</b> RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



Où irons nous ?

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
dim.24/01	Marche	<b>"Marche Des 100 Cois" à Mantes La Ville</b>	23	9h00
18/04	Vélo	<b>"Souvenir Odette et René BARDIN" - ABEILLE</b>	-	-
du 13 au 24/05/10	Vélo	<b>Semaine ABEILLE 2010 "Le Danemark"</b> Organisation : Gérard GREZE	-	-
13/06/10	Vélo	<b>"Rallye de La Malmaison" - ABEILLE</b>	-	-
21/11/10	Marche	<b>"Marche de La Malmaison" - Souvenir Jean Claude BERNARD"</b>	-	-

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"