



# REUNION ABEILLE CYCLO

## du Lundi 6 juillet 2009

### FFCT

Les revues « Cyclotourisme » du club sont mises à disposition lors des réunions pour les non abonnés afin de leur montrer ce qu'ils n'ont pas le plaisir de lire et les encourager à s'abonner.

### Ligue Ile de France

RAS.

### CODEP 92

Environ 70 personnes à la fête du vélo à Colombes

Week-end du codep en Bourgogne, 13 participants de trois clubs, Nanterre, Montrouge et Levallois

Rappel du thème de la sécurité en 2009, les pistes cyclables. N'hésitez pas à remplir des fiches FAIDER.

Diplômes Sécurité Civile remis aux clubs, pour redistribution aux stagiaires de l'an passé.

Stages à venir :

- Le 14 Nov. 2009, journée pour dirigeant à la FFCT à Ivry-sur-Seine ;
- Les 28-29 Nov. 2009, stage animateur avec Jean-Claude Franck et Jean-Paul Morel.
- Le stage mécanique est maintenant programmé les 4, 5 et 6 décembre 2009. (L'AG de l'Abeille cyclotourisme est prévue le 5 décembre). Laurence et Roger souhaitent y participer.

Réunion le 18 juin pour l'élaboration du calendrier 2010. Présentation des projets d'organisations.

Dates retenue pour nos organisations :

- Rendez-vous de l'amitié René et Odette Bardin : 18 avril.
- Rallye de la Malmaison : 13 juin
- Marche de la Malmaison : 21 novembre

A l'occasion de son défi « 24h00 sur piste » Jean-Michel RICHEFORT (EC Vélizy78) a parcouru 643 km sur un vélo de piste pignon fixe, les 18 et 19 juin au vélodrome Jacques Anquetil, au Bois de Vincennes (75012 Paris) (la Cipale).

Quelques Abeilles sont venues encourager Jean-Michel et surtout le féliciter à l'issue de cette épreuve fort réussie.

Trois tandems ont été offerts à l'association STAARP (Section Tandem des Auxiliaires des Aveugles de la Région Parisienne) qui permet à des personnes handicapées de faire du sport.

### Organisations passées :

Juin 2009

Sam.13 "Fléchage du Rallye ABEILLE" Merci aux 4 équipes de flêcheurs.

Dim.14 Vélo "[Rallye de La Malmaison](#)" ABEILLE au départ du Carrefour Royal en Forêt de Marly Parcours de 25, 50, 75 ou 100 km. Avec contrôle à Thoiry aux Vignettes

95 participants extérieurs à l'Abeille, dont 17 féminines, 16 clubs + 27 Abeille sur la route et 7 dans les contrôles  
Merci aux déflêcheurs

Classement par distances

Nombre par distance (annoncé au départ)	30 km	50 km	75 km	100 km
(Hors Abeille)	17 pers	21 pers	38 pers	16 pers

- 20 et 21 juin : week-end dans la région de Fécamp organisé par Laurence et Marc Aragier. Un franc succès comme Edwige l'a rapporté dans son compte-rendu. Belle réussite pour une première organisation de week-end.

Sam.20 "La Suresnoise" – Suresnes RDV à 7h00 pour 120 km ou à 8h00 pour 75 ou 90 km. Maurice Lair était notre représentant.

Dim.21 Vélo [Sortie n° 17](#) - "Villepreux" 12 participants

Dim.21 VTT "Randonnée de Montapeine" - Meaux (77). Une Abeille rendant visite aux anciens, maintenant membres du club de Meaux. Très bon accueil dans ce club dans l'esprit Abeille. Quelques VTTistes soutenus par les routiers pour une belle organisation. 1500m de dénivelé pour le grand parcours de 100 km, voilà de quoi préparer le défi des fondus de l'Ubaye. Là encore une petite déception pour le rallye route du samedi avec environ 180 participants, mais satisfaction avec 289 participants pour le VTT. Une suggestion de Martine Bocher pour l'année prochaine : profiter de la Montapeine pour organiser un week-end avec soirée historique à Meaux.

Jeud.25 "Vélo fourchette" RDV à Oinville S/Moncienc. Coup de fourchette à Vétheuil, 90 km. 12 participants

Sam.27 "Promenade vélo" ABEILLE RDV à la Brasserie St Claude 7 participants dont deux nouveaux venus.

Sam.27 ["Le Défi des Fondus de l'Ubaye"](#) au départ de Barcelonnette. Deux Abeilles devenus Maîtres dans la confrérie, Jean-Pierre et Gérard, après avoir gravis les 5 cols requis pour cette reconnaissance. Une belle randonnée montagnarde qui associe l'effort et la bienfaisance avec un don à l'association « Vaincre la mucoviscidose ». Très bonne ambiance avec plusieurs degrés de défi, que chacun choisi, mais avec possibilité de changer de catégorie en cours de route, suivant que la forme soit meilleure ou moins bonne que prévu. Donc rien de délirant, juste une épreuve à part dans notre milieu cyclotouriste. La température modérée et à peine une averse ont contribué au bon déroulement de la journée.

Dim.28 "Montagne De Reims" Brigitte à été notre représentante.

Dim.28 [Sortie n° 11](#) - "Fromainville" Environ 10 participants.

Juillet 2009

Sam.04 "Promenade vélo" ABEILLE. RDV à la Brasserie St Claude. 5 participants.

Sam.04 et Dim.05 Vélo et Tandem "La Touraine à deux" - La Membrolle Sur Choisille (37). Participants: Pascal et Françoise, Gérard et Maxime + les filles.

Dim.05 Sortie n° 16 - "Andrézy" Environ 10 participants

## **Organisations à venir :**

Juillet 2009

Dim.12 Vélo Sortie n° 17 - "Villepreux" RDV 8h00: Place du Marché Couvert - Rueil 44, 77 ou 85 km

Mar.14 Vélo Sortie n° 05 - "Port Royal" RDV 8h00: Place du Marché Couvert - Rueil 50, 67 ou 83 km

Jeud.16 "Vélo fourchette" RDV 9h30: Ennery - parking de la Mairie. Coup de fourchette à Le Perchay Organisateur : Dany PIOT 70 ou 120 km

Dim.19 Vélo Sortie n° 21 - "Vernouillet" RDV 8h00: Place du Marché Couvert - Rueil 59, 69 ou 82 km

Du 19 au 26/07 Vélo "Semaine Européenne et Rallye de l'AIT" à La Ferté St Aubin

Dim.26 Vélo Sortie n° 15 - "Les Loges" RDV 8h00: Place du Marché Couvert - Rueil 40, 60 ou 72 km

Août 2009

Du 02 au 09 Semaine Fédérale FFCT à St OMER (Pas de Calais)

Dim.02 Vélo Sortie n° 06 - "Voisins Le Bretonneux" RDV 8h00: Place du Marché Couvert - Rueil 59, 78 ou 93 km  
Dim.09 Vélo Sortie n° 19 - "Feucherolles" RDV 8h00: Place du Marché Couvert - Rueil 56, 70 ou 86 km  
Dim.16 Vélo Sortie n° 04 - "Châteaufort" RDV 8h00: Place du Marché Couvert - Rueil 58, 82 ou 109 km  
Dim.16 Vélo "Rando à Paris"RDV : Place du Marché Couvert - Rueil à 9h30, 50 km ou Place de l'Hôtel de Ville - Paris à 11h00 25 km  
Dim.23 Vélo Sortie n° 12 - "Grignon" RDV 8h00: Place du Marché Couvert - Rueil 50, 69 ou 101 km  
Dim.30 Vélo Sortie n° 22 - "Vauréal" RDV 8h00: Place du Marché Couvert - Rueil 40, 63 ou 96 km  
Dim.30 Vélo "Rallye de Vaux" - Vaux Sur Seine RDV 9h00 : Cossec de Vaux. 30, 50 ou 70 km

Septembre 2009

Dim.06 Vélo "Rallye de Croissy" - Croissy RDV 8h00: Château Mascart, 25 rue de la Procession. 85 ou 150 km.

Dim.06 VTT "Les Randobolitaines" - RDV 8h00: Intermarché La Clairière – Rambouillet 35 ou 50 km.

- 12 et 13 septembre : Week-end dans la région de Bagnole de l'Orne organisé par Laurent Mascaron. Actuellement 25 inscrits.

Vélo Fourchette jeudi 24 septembre. Roger propose d'organiser une séance de kart à Corneilles en Vexin. Merci de l'informer de votre participation pour préparer l'organisation.

Vélo-marchette : Annick Piot propose de nous emmener à Laon lors du week-end le plus long de l'année, les 23, 24 et 25 octobre. Vendredi 23 après-midi, visite guidée de Laon, vélo samedi et Marche dimanche. Inscription à la réunion de septembre.

Un week-end VTT est organisé les 21 et 22 novembre, en forêt d'Orléans, avec hébergement en gîte (12 à 18 places). Parcours forestier, plat et parfois trop facile, mais pouvant aussi se révéler fatigant. Inscription à prévoir à la réunion de septembre pour assurer la réservation du gîte.

Marie-Louise organise une visite guidée de Paris avec pour thème : Les passages couverts. Le coût du guide est de 350 euros pour des groupes de 20 personnes maximum. La date proposée est le samedi 7 novembre. Inscription à la prochaine réunion. S'il y a plus de 20 personnes intéressées une deuxième session sera programmée le samedi 14 novembre. (Attention : Marche de la Malmaison le 15 novembre !)

## Divers

-111 membres licenciés.

## Pots

Septembre : Joël Chicoyneau      Octobre : Annick Piot      Novembre : Margot Saiz et Monique Leloch  
Décembre : Claude Vétel

## Prochaine réunion **lundi 7 septembre 2009 à 21h**

Gérard Grèze

