



REUNION ABEILLE CYCLO

du Lundi 2 mars 2009

Nouveau venu à l'Abeille : Bernard Pons, roulait seul jusqu'à présent et avait envie de trouver un groupe avec qui rouler. Après essais le dimanche matin il vient d'adhérer. Bienvenue dans la ruche.

FFCT

Le bulletin fédéral N° 111 vient d'être diffusé, il est accessible sur le site Internet de la FFCT. C'est le compte-rendu de l'assemblée générale 2008. On peut y voir en dernière page le classement du Challenge de France pour les clubs de plus de 75 adhérents où l'Abeille Rueil Malmaison figure au 11^{ème} rang.

Le bulletin devrait bientôt ne plus être diffusé par voie postale, mais uniquement être mise en ligne sur le site de la FFCT.

Le comité directeur vient de valider une seconde concentration des Chérubins, pour les familles, pour la Pentecôte 2009, au lac de Bairon, Le Chesne (08). La première concentration était prévue à la même date à Tocane en Dordogne.

René Bardin : le miel de l'Abeille. Voir en page 4 de la revue cyclotourisme de février 2009, l'article signé Martine Bardin-Bocher et Bernard Quétier pour évoquer la randonnée du souvenir René et Odette Bardin, en complément au reportage sur les randonnées souvenir publiées dans un précédent numéro de la revue cyclotourisme.

Ligue Ile de France

Le site Internet de la ligue Ile de France est à nouveau accessible. (<http://ile-de-france.ffct.org/>)

La ligue recherche UN VOLONTAIRE pour animer une commission VTT.

Contactez BRIGITTE Lamouller Présidente de la ligue Ile de France Tel : 06 80 51 67 95

courriel : brigitte.lamouller@wanadoo.fr

Journée de travail des délégués VTT de Ligue Samedi 7 mars de 9h30 à 16h30.

CODEP 92

Judi 12 mars Réunion ordinaire du Codep 92. RDV : Levallois - 32 rue d'Alsace - 20h30

Stage de formation à la prévention secours 1^{er} niveau organisé par le CODEP avec la Protection Civile les 14 et 15 mars 2009. Alain Muguet et Jean-Claude Penel sont inscrits.

Peu de candidats pour ce stage, le CODEP encourage les candidatures complémentaires, telle que celle de Roger Héry.

Organisations passées :

Février 2009

Samedi 7 et dimanche 8 : Week-end VTT organisé par Pascal dans la Sarthe. Compte-rendu par Didier, avec photos : neige, pluie et boue au programme, avec quelques crevaisons et de la bonne humeur.

Dimanche 08 La neige et la glace ont arrêté les cyclos, les promeneurs et les marcheurs.

Samedi 14 « Marche fourchette Abeille », 14 km le matin (20 pers.), 7 l'AM (27 pers.). Organisation Dany et Annick.

Dimanche 15 Vélo [Sortie n° 22](#) - "Vauréal" 15 personnes au départ de la place du marché de Rueil
Pas de promenade vélo, Claude a oublié d'ouvrir son agenda la veille !

Judi 19 "Vélo/Marche fourchette" – au départ du carrefour Royal - Coup de fourchette à Chavenay. 16 marcheurs + 1 cyclo accompagnateur, 4 cyclos et 2 automobilistes, avec des effectifs de 8 à 88 ans.

Samedi 21 VTT "Vernouillet - Mantes par rive droite" Beau parcours préparé par Jean-Paul, avec les chemins dont il a le secret. Quelques côtes pour parfaire la forme avant le Maroc.

Dimanche 22 Vélo [Sortie n° 13](#) - "Noisy Le Roi" 17 personnes au départ de la place du marché de Rueil

Vélo "Rallye de Versailles" 3 Abeilles

Samedi 28 et dimanche 1^{er} mars "Pédi cycllette ABEILLE" – Organisé par René et Catherine dans la forêt de Lyons. Samedi 26 Abeilles pour une marche sous le soleil, sur un beau parcours un peu vallonné, 28 le soir dans un logis de France qui mérite de faire partie des maisons recommandées. Dimanche 27 personnes pour une randonnée préparée avec soin, pour nous permettre de découvrir des petites routes qui nécessitent de lire la carte avec attention ou bien d'attendre les GO.

Mars 2009

Dimanche 1^{er} Vélo [Sortie n° 14](#) - "Ste Gemme" 11 personnes au départ de la place du marché de Rueil.

Organisations à venir :

Mars 2009

- Dimanche 8 Trophée Truffy : organisation de l'accueil aux Flambertins par : Anne-Marie, Colette, Denise, Marie-Louise et Gabriella.
RDV : Place du Marché Couvert à Rueil à 8h45, départ à 9h00 (**Didier Martin propose une place sur son tandem pour qui voudrait essayer. Le contacter si l'envie vous prend**)
Pour la Promenade, RDV : 10h30 Forêt de Marly au carrefour sur D98 à la Maison Forestière, près de l'Etoile Parfaite
Pour les Ouestistes, RDV à 8h00 : piste cyclable, sortie Poissy
- Samedi 14 VTT "Vernouillet - Mantes par rive gauche" Organisation : Jean Paul FOUCHARD
RDV à 9h30 parking salle de l'Amandier à Vernouillet (près de Jardiland). 55 km, prévoir VTS.
"Promenade vélo" ABEILLE RDV à 14h00 Brasserie St Claude - Rue Victor Hugo - Rueil - 2 heures de vélo
- Dimanche 15 Audax "33ème Brevet Audax 100 km " –. RDV à 6h30 Gymnase du Bois - Avenue de Normandie à Maurepas
Vélo Sortie n° 07 - "La Brosse" RDV à 8h00 Place du Marché Couvert - Rueil 69, 76 ou 86 km
- Jeu di 19 "Vélo fourchette" - RDV à 9h30 au Parking de la Gare SNCF de Triel. Coup de fourchette à Théméricourt 80km
Du 21 au 28 **Raid VTT au Maroc** organisé par Olivier et Pascal dans le massif volcanique du Siroua. 13 inscrits.
Roger Hery s'est décidé pour remplacer Jean Pelchat.
- Samedi 21 Vélo botanique "Les Jonquilles" – ABEILLE Organisation : Jocelyne VOYEUX
RDV à 9h00 Place de l'Eglise de EVE (95) Repas du midi au restaurant 90 km
- Dimanche 22 "Rallye de Nanterre" Souvenir Michel Jacquet RDV à 8h15 Gymnase Paul Langevin - Rue Morelli à Nanterre
Départ possible du Marché Couvert de Rueil à 8h00 60, 80 ou 100 km.
- Samedi 28 "Boulogne - St Léger - Boulogne" 110 km RDV à 7h00 11 rue Clamart à Boulogne B.
RDV possible au Marché Couvert de Rueil à 6h30
"Boulogne - Châteauneuf En Thimerais - Boulogne" 220 km RDV à 6h30 11 rue Clamart à Boulogne B.
RDV possible au Marché Couvert à 6h00
Limite d'inscription : **20 mars 2009 (Michel Bardin s'occupe des inscriptions. Le contacter rapidement si vous êtes tentés par une de ces deux randonnées)**
- Dimanche 29 "Randonnée Royale" - RDV à 8h00 Gymnase Schnapper - 24 rue Schnapper à St Germain En Laye
RDV : Place du Marché Couvert à 7h30. 45, 65 ou 90 km
- Avril 2009
- Samedi 04 "Brevet 200 km" - Versailles. RDV à 7h00, 63 rue Rémond - Maison des Sports – Porchefontaine. Inscription à l'avance possible jusqu'au 28 mars (Je m'occupe des inscriptions. Candidats : Roger Héry, Olivier Jamilloux, Claude Morel, Jean-Pierre Smith, Claudine et Christian Auzet)
"Brevet 110 km" - Versailles. RDV à 8h00, 63 rue Rémond - Maison des Sports – Porchefontaine. Pas d'inscription à l'avance. Candidats Jocelyne Voyeux et Michel Bardin.
- Dimanche 05 Sortie n° 18 - "Le Golf". RDV à 8h00 Place du Marché Couvert - Rueil 45, 67 ou 87 km.
- 10 avril : **Flèche Vélocio organisée à partir de Mâcon jusqu'au Pontet, 363 km. Equipe complète constituée de :**
Claire Carvallo, Joël Chicoyneau, Jean-Pierre Smith, Olivier Jamilloux, Gérard Grèze)
(Randonnée de 24 heures, par équipe de 3 à 5 machines, organisée sous le contrôle de l'Audax Club Parisien, au moins 3 arrivants pour l'homologation de la flèche) Départ de la gare centrale de Mâcon vendredi 10 avril à 16h00.

- Semaine Abeille 2009 organisée par Jean-Claude et Anne-Marie Penel dans le Var : du 21/05 au soir au 27 au matin à Roquebrune-sur-Argens (6 nuitées) et du 27/5 au soir au 1/06 au matin à Carqueiranne (5 nuitées). Hébergement dans des villages vacances avec piscine en pension complète. Budget à prévoir 600 €/pers. **Versement des acomptes, en mars : 150 € et le solde en avril** (315 euros). Envoyer les chèques au nom de l'Abeille cyclotourisme à Michel Bardin 38 rue de La Bruyère 78300 POISSY.
51 inscrits à Roquebrune et 49 à Carqueiranne, en cas de désistement, merci d'en informer Jean-Claude Penel et Michel Bardin

Pas encore au programme:

(Réunion de la commission parcours le 19 mars pour le programme d'avril à juin, propositions à transmettre avant)

- Dimanche 26 avril **Randonnée VTT Jean Racine au départ de Saint Rémy les Chevreuse**. Inscription obligatoire avant le 12 avril pour les parcours de 40 à 100km. Attention les places sont limitées, les inscriptions pourront être closes avant la date limite.
Inscriptions sur place le matin, sans limite de participants pour les parcours de 20 et 40 km.
Des vélocistes seront présents au départ et il sera possible d'essayer des vélos sur un parcours de 6 km, pour ceux qui voudraient essayer mais n'ont pas encore de VTT.

Du vendredi 1^{er} mai au dimanche 3 mai 2009 WE cyclo-camping au départ de Laroche Migennes, organisation Claire Carvallo.

1er mai:- Départ de la gare de Laroche Migennes (trains fréquents et acceptant les vélos) BPF: Arcy sur Cure et Vezelay, Nuit à Asquins, juste en dessous de Vezelay (il y a un petit camping municipal)

2 mai: passage à Lormes et peut être les Settons, Montreal et camping à l'Isle sur Serein

3 mai: passage à Noyers et retour sur Laroche Migennes pour reprendre le train

Cela fait des journées à 100-120 bornes.

Il faudrait apporter de quoi manger pour au moins le vendredi, pour le samedi on pourra faire des courses à Lormes.

Pas de resto prévu, il faudra donc se munir d'un réchaud+popote (c'est un des grands plaisirs du cyclocamping!).

Trois personnes semblent intéressées : Jean-Pierre Smith, Claudine et Christian Auzet.

- Dimanche 10 mai 2009 **Paris Roubaix VTT**, 120 km, limite d'inscription : **17 avril 2009**. Trois candidats : Roger Héry, Alain Muguet et Gérard Grèze; Roger propose un hébergement dans un gîte, si disponible.

Du vendredi 8 mai au dimanche 10 mai 2009 WE cyclo-camping au départ de Briare (BPF 45) organisation René et Catherine Laoué.

Au programme, 4 BPF : Briare (45), St Vérain, (58), Donzy (58) et Sancerre (18). Soit un parcours total de 216 km en 3 étapes de 70 à 74 km avec possibles allongements et coupes.

Prévisions du déroulement : Départ le vendredi matin 9h30 au camping de Briare, où les voitures stationneront. Briare (45) est à 150km de Paris par l'autoroute.

Programme prévisionnel, sous réserve d'ouverture des campings par encore confirmées :

- Vendredi 8/05 : Briare, Rogny les sept écluses, Châtillon-Coligny (BPF 45) et campement à St Fargeau. Soit 70 km.
- Samedi 9/05 : St Fargeau , St Amand-en Puisaye (en passant par le réservoir du Bourdon), St Vérain (BPF 58), Donzy (BPF 58), Sancerre (BPF 18) et campement à St Satur, en bas de Sancerre. Soit 72 km.
- Dimanche 10/05 : Sury en Vaux, Ste Gemme-en Sancerrois, Léré, Beaulieu (en longeant le canal de Briard), Pierrefitte es Bois, Cernoy en Berry, Châtillon sur Loire, St Firmin sur Loire et en passant sur le pont-canal : Briare (BPF 45). Soit 74 km.

Une dizaine de personnes semblent intéressées.

- 6 et 7 juin 2009 **Fête du vélo** :

Le 7 juin le bureau a convenu d'organiser une sortie d'accueil, initiation, avec présentation de l'exposition « 40 ans de cyclotourisme avec l'Abeille de Rueil ». Parcours en bord de Seine pour l'initiation, et parcours un peu plus long si des cyclos un peu expérimentés viennent voir ce qu'on peut leur proposer.

Nous avons rendez-vous avec le service des sports de la Mairie de Rueil pour présenter notre projet et voir comment la ville peut nous aider.

A partir du 15 aout Patrice Micolon propose d'organiser un voyage itinérant sur le parcours du « trait-d'union européen » Paris-Prague. 1182 km en dix jours, en cyclo hôtel.

- le 5 septembre la randonnée VTT de la nuit des Roys est organisée à Amboise, pour les noctambules. Pourrait être organisé avec un hébergement en camping ou bien à l'hôtel du Petit Lussault qui nous avait hébergés lors du week-end de septembre 2008.

- 12 et 13 septembre : Laurent Mascaron propose de nous emmener dans la région de Bagnole de l'Orne, il nous en dira plus lors de la prochaine réunion mais surtout à celle du mois de mai.

- 10 et 11 octobre le Rallye des Vendanges de Cosne-Pouilly-Sancerre pourrait être l'occasion de faire un week-end durant lequel les routiers et les VTTistes pourraient s'adonner à leurs plaisirs respectifs et se retrouver le samedi soir dans une ambiance festive. L'idée a remporté un certain succès lors de la réunion. Il faut donc voir comment organiser ce week-end.

Divers

- Les inscriptions et cotisations 2009 au club et à la FFCT sont à renouveler dès maintenant. **Claudine prend les inscriptions.** La fiche est disponible sur le site

Les 103 premières licences renouvelées sont arrivées et en cours de distribution par Claudine. Ceux qui n'ont pas renouvelé leur adhésion ne sont plus couverts par l'assurance fédérale.

Samedi 14 et dimanche 15 mars : 24^e Festival du voyage à vélo, à la bourse du travail, 11 rue Génin à Saint-Denis, Metro Saint-Denis- Porte de Paris. Voir le programme p 39 du « Cyclotourisme » de février 2009.

Pour les amateurs de VTT Roger Hery propose des sorties le lundi et le jeudi avec un nouveau rendez-vous : départ à 8h00 du Boulevard Carnot au Vésinet, au lac supérieur (à côté du commissariat du Vésinet).

La commission séjour FFCT organise un séjour en Pologne et Lituanie du 21 juin au 4 juillet 2009. La dernière limite d'inscription est fixée au 15 mars 2009 Pour l'instant, ce séjour, n'est pas complet et ne peut donc pas partir.

Dans la brochure des séjours 2009, il est à la page 68. Inscriptions auprès de Patricia LEROUX tél : 01 56 20 88 83 courriels : sejours.voyages@ffct.org ou pat.leroux@ffct.org

Pots

avril : Laurent Mascaron Mai : Claude Morel Juin : Gérard Grèze

Prochaine réunion lundi 6 avril 2009 à 21h

Gérard Grèze

