



Octobre 2009

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.03	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : parking de la Mairie - Oinville S/Moncient	30 40	14h30
Dim.04	VTT	"La Plaisiroise" - PLAISIR RDV : 278 av. Fr. MITTERAND à Plaisir Participation FFCT : 5 €	25 et 40	8h30
Dim.04	Vélo	"Randonnée du Confluent" - Conflans Ste H. RDV : Gymnase Joffre, av. du M. Joffre Participation FFCT : 3,5 €	60 80 95	8h00
Dim.04	Vélo	Sortie n° 14 - "Ste Gemme" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	43 57 94	8h30
Lund.05	Réunion	Réunion amicale d'octobre RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Sam.10	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis du RER de St Germain En Laye	30	14h30
Dim.11	Vélo	"Randonnée des Vendanges" à Suresnes RDV : Place du Mémorial - Suresnes Participation : 3,5€ => pris en charge par le club Départ de la Place Du Marché : 8h00	55 75 90	8h30
Jeu.15	Vélo gastronomique	Vélo fourchette RDV : Parking de la Mairie - Bordeaux St Clair (27) Coup de fourchette à l'Etoile de Gasny (27)	80	9h30
Jeu.15	Réunion	Réunion du Codep 92 RDV : 11 rue Clamart - Boulogne 92	-	20h30
Sam.17	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis du RER de St Germain En Laye	30	14h30
Dim.18	Vélo	"Toboggan Meudonais" - Meudon La Forêt RDV : 13 av. de Villacoublay - Meudon Participation FFCT : 4 €	40 60 90	8h30
Dim.18	Vélo	Sortie Club n°18 - "Le Golf" RDV : place du Marché Couvert - RUEIL	45 67 87	8h30
Ven.23 au Dim.25	Vélo Marchette	Week end "Vélo marchette" ABEILLE Lieu : autour de Laon - Hôtel IBIS de Laon Organisation : Annick et Dany PIOT Vendredi : visite de la vieille ville : RDV à 14h00 Samedi : Vélo : 80 km avec VTS Marche : 20 km avec VTS	80 et 20	-

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.25	Promenade vélo	"Promenade vélo" ABEILLE Organisation : Claude SAUVAGE RDV : Parvis du RER de St Germain En Laye	35	14h30
Dim.25	Vélo	Sortie n°02 - "Bièvres" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	40 57 74	8h30

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



Novembre 2009

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.01	Vélo	Sortie n° 08 - "Plaisir" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	52 68 79	8h30
Lund.02	Réunion	Réunion amicale de novembre RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Sam.07	Visite pédestre	Marche ABEILLE "Les Passages Couverts de Paris" Organisation : Marie Louise BOURGEOIS Groupe de 20 personnes maximum	-	-
Dim.08	Vélo	Sortie n° 10 - "Conflans" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	43 60 80	8h30
Dim.15	Marche	"Marche de La Malmaison" Organisation : ABEILLE RDV : Quai Belle Rive -Rueil Départs groupés aux heures ci jointes	12 25	8h30 et 9h00 7h30
Jeu.19	Vélo ou Marche gastronomique	Vélo ou Marche fourchette suivant météo RDV si vélo : Carrefour Royal RDV si marche : Gare de St Nom La Bretèche Coup de fourchette : Chavenay	80 ou 15	9h30
Sam.21	Visite pédestre	Marche ABEILLE "Les Passages Couverts de Paris" Organisation : Marie Louise BOURGEOIS Groupe de 20 personnes maximum DATE A CONFIRMER SUIVANT NOMBRE DE PARTICIPANTS	-	-
Sam.21 Dim.22	VTT	Week end VTT ABEILLE "Entre Forêt d'Orléans et Val de Loire" Organisation : Gérard GREZE RDV : Bouzy La Forêt	40 40	10h00
Dim.22	Vélo	Sortie n° 16 - "Chavenay" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	46 75 92	8h30

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.22	Marche	Randonnée "L'eau et le pain" - Santeuil (95) RDV :Mairie de Santeuil Participation FFCT : 2 €	10 15	8h30
Dim.29	Vélo	Sortie n° 03 - "Les Etangs" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	40 60 74	8h30
Dim.29	Vélo	"Randonnée d'Asnières" - Asnières (92) RDV : 13 rue Poincaré - Asnières Participation FFCT : 3,5 €	40 65 80	8h30
Dim.29	Marche	Marche ABEILLE "La Chaussée Jules CESAR" Organisation : Annick et Dany PIOT RDV : Parking cimetière intercommunal entre Puisseux, Pontoise et Boissy L'Aillerie Repas : Resto Chez Mimi, au Perchay	20	9h00

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



Décembre 2009

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Sam.05 Dim.06	Réunion	"Assemblée Générale FFCT" à Caen	-	-
Sam.05	Vélo solidarité	"Téléthon à Triel" RDV : hôtel de Ville de Triel	50	10h00
Sam.05	Soirée festive	"Assemblée Générale de la Section Cyclotourisme" Réunion suivi d'un repas et projection de 3 diaporamas Raid VTT au Maroc, Paris - Prague, Semaine ABEILLE dans le Var RDV : Salle ATRIUM - 81 rue des Bons Raisins - Rueil	-	16h30
Dim.06	Marche	"Marche digestive" RDV : Jeu de boules - Sortie de St Germain En Laye vers Poissy	10	10h00
Dim.06	Vélo	"Vélo digestif" Sortie n°21 "Vernouillet" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	59 69 82	9h00
Lund.07	Réunion	Réunion amicale de décembre RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises
Dim.13	VTT	"Sortie VTT ABEILLE" "Entre St Cucufa, Parc de Versailles et La Jonchère" Organisation : Gérard GREZE RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	40	9h00
Dim.13	Vélo	Sortie n°01 - "Trianon" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	34 50 48	9h00

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Jeu.17	Marche gastronomique	Marche fourchette RDV : Jeu de boules - Sortie St Germain En Laye vers Poissy Coup de fourchette : Achères	15	10h00
Dim.20	Vélo	Sortie n°11 - "Fromainville" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	43 72 90	9h00
Dim.27	Vélo	Sortie n°16 - "Andrésy" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	49 60 67	9h00

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



Janvier 2010

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
Dim.03	Vélo	Sortie n°17 - "Villepreux" RDV : Place du Marché Couvert - Rueil	44 77 85	9h00
Lund.04	Réunion	Réunion amicale de janvier RDV: 10 Bd du Général De Gaulle - Rueil	-	21h00 précises

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"



Où irons nous ?

Dates	Activités	Suggestions	Km	Heures
dim.24/01	Marche	"Marche Des 100 Cois" à Mantes La Ville	23	9h00
18/04	Vélo	"Souvenir Odette et René BARDIN" - ABEILLE	-	-
du 13 au 24/05/10	Vélo	Semaine ABEILLE 2010 "Le Danemark" Organisation : Gérard GREZE	-	-
13/06/10	Vélo	"Rallye de La Malmaison" - ABEILLE	-	-
21/11/10	Marche	"Marche de La Malmaison" - Souvenir Jean Claude BERNARD"	-	-

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"