



**L'ABEILLE CYCLOTOURISME de RUEIL MALMAISON**

<http://abeille-cyclotourisme.chez-alice.fr>



## Qui sommes nous ?

**Un club de cyclotourisme affilié à la FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme)  
implanté à Rueil-Malmaison F- 92500**

Composé d'une centaine d'adhérents, dont près de 40% de femmes, habitant, pour la plupart d'entre eux, l'ouest de Paris.



Orienté vers une pratique élargie du vélo ou du tandem, de la promenade de quelques dizaines de km jusqu'aux grands brevets (200 km et plus, brevets montagnards, flèches de France, flèches Velocio, Paris-Brest-Paris) en passant par les voyages de plusieurs jours et le cyclo-camping. Nous aimons, entre autres, découvrir la France et ses plus beaux sites grâce aux BPF (Brevets des Provinces Françaises) et aux BCN (Brevet de cyclotourisme National).

## L'Abeille

Propose des sorties initiation promenade à vélo pour les débutants le samedi après-midi, d'avril à septembre.

Offre un choix important d'activités cyclotouristes :



- Sorties du dimanche matin;
- Sorties de week-end (3 ou 4 fois/an);
- Chaque année, un voyage de 10 jours entre l'Ascension et la Pentecôte qui a lieu en alternance en France et à l'étranger;
- Sortie "vélo-fourchette" sur la journée chaque mois;
- Des sorties VTT et des randonnées pédestres pendant la saison hivernale.

L'ambiance est conviviale et désintéressée, hors de tout esprit de compétition sportive. Chaque adhérent peut contribuer à la marche du club, notamment dans l'organisation des activités. Chaque manifestation a toujours une composante culturelle: visites de musées, de sites, de monuments qui permettent de promouvoir harmonieusement le développement de chacun.

## Venez nous rejoindre.

**Ecrivez nous sur le net ou téléphonez nous, nous essaierons de vous communiquer notre passion.**

Le président Gérard Grèze – Tel : 01 47 08 97 04

Contactez-nous @ : [abeille\\_cyclotourisme@libertysurf.fr](mailto:abeille_cyclotourisme@libertysurf.fr)



**"Le Cyclotourisme, un art de vivre"**