



RALLYE DE LA MALMAISON



Dimanche 14 juin 2009

Dans la "campagne" de la banlieue ouest



Départ et arrivée : Carrefour Royal

(Forêt de Marly le Roi, intersection de la D 98 et de la route Royale)

Trois circuits fléchés : 50, 75 et 100 km environ.

Une sortie initiation encadrée d'environ 30 km à 9 heures

Engagement sur place

**Contrôle ouvert : de 07 h 30 à 09 h 30 pour le départ
et jusqu'à 13 h 30 pour l'arrivée.**

Adulte licencié FFCT : 3,00 €
Adulte non licencié : 5,00 €
Jeune moins de 18 ans : gratuit

Collations offertes aux contrôles et à l'arrivée

Contrôles	Itinéraire	* 30 km	50 km	75 km	100 km	
	Carrefour Royal (Départ)	0	0	0	0	
	Le Valmartin	2,5	2,5	2,5	2,5	
	Sainte Gemmes	2	2	2	2	
	Feucherolles	1,5	1,5	1,5	1,5	
	Thiverval-Grignon	5,5	5,5	5,5	5,5	
	La Maladrerie	-	7	7	7	
	Beynes	-	2,5	2,5	2,5	
	Marcq	-	4	4	4	
Contrôle 1	Les Vignettes (Contrôle)	-	2	2	2	
	Autouillet	-	-	3	3	
	Boissy sans Avoir	-	-	3,5	3,5	
	Garancières	-	-	3	3	
	Flexanville	-	-	4	4	
	Le Moutier (75 km)	-	-	2,5	-	
	Béhoust (100 km)	-	-	-	3	
	Orgerus	-	-	-	2	
	La Vallée des Fosses	-	-	-	3,5	
	Tacoignièrres	-	-	-	4	
	Orvilliers	-	-	-	4	
	Rue du Buisson	-	-	-	2	
	Montchauvet	-	-	-	3	
	Boinvilliers	-	-	-	4	
	Rosay	-	-	-	1,5	
	Arnouville les Mantes	-	-	-	5	
Contrôle 2	Hargeville	-	-	3,5	2	
	Goupillère	-	-	2	2	
	Les Vignettes (Contrôle)	-	-	3	3	
	Andelu	-	2,5	2,5	2,5	
	Montainville	-	3	3	3	
	Mareil sur Mauldre	-	2	2	2	
	Herbeville	-	1,5	1,5	1,5	
	Bellevue	-	1	1	1	
	Les Alluets le Roi	-	2	2	2	
	Cresprières (30 km)	6	-	-	-	
	Les Flambertins	3	2,5	2,5	2,5	
	Sainte Gemme	3,5	3,5	3,5	3,5	
	Carrefour Royal (Arrivée)	4,5	4,5	4,5	4,5	
	Totaux :	28,5	49,5	74	102	
	Merci de votre participation et à bientôt					

"Le Cyclotourisme, un art de vivre"